

# **Problemi respiratori legati alla sclerosi laterale amiotrofica**

**Dr. Sándor Györik, pneumologia**

**Dipartimento di medicina interna  
Ospedale San Giovanni di Bellinzona**

# Frequenza e tipologia delle problematiche respiratorie

Le problematiche respiratorie sono un problema frequente nella sclerosi amiotrofica laterale ma si possono manifestare in modo molto variabile e con gravità molto diverse.

Risulta molto difficile fare previsioni per il singolo individuo e l'andamento di tali problematiche può essere estremamente differente da paziente a paziente.

# Frequenza e tipologia delle problematiche respiratorie

1. Insufficienza della muscolatura inspiratoria
2. Insufficienza della muscolatura espiratoria
3. Sintomatologia „bulbare“

# Insufficienza della muscolatura inspiratoria

## Sintomi:

- Mancanza di fiato (dispnea) con aumento della frequenza respiratoria
- Calo ponderale
- Incubi, paura di addormentarsi
- Stanchezza, sonnolenza diurna, mal di testa al mattino, sudorazioni notturne

# Insufficienza della muscolatura inspiratoria

## Terapia:

- Se vi è un problema transitorio (infezione polmonare grave, sedativi) ev. Solo trattamento transitorio
- Se il problema è cronico: indicazione alla „ventilazione non invasiva“  
(apparecchiatura che assume il compito della „pompa“ muscolare per il respiro)

# Ventilazione non invasiva



© 2004 Mosby Inc. All rights reserved.

# Ventilazione non invasiva



A

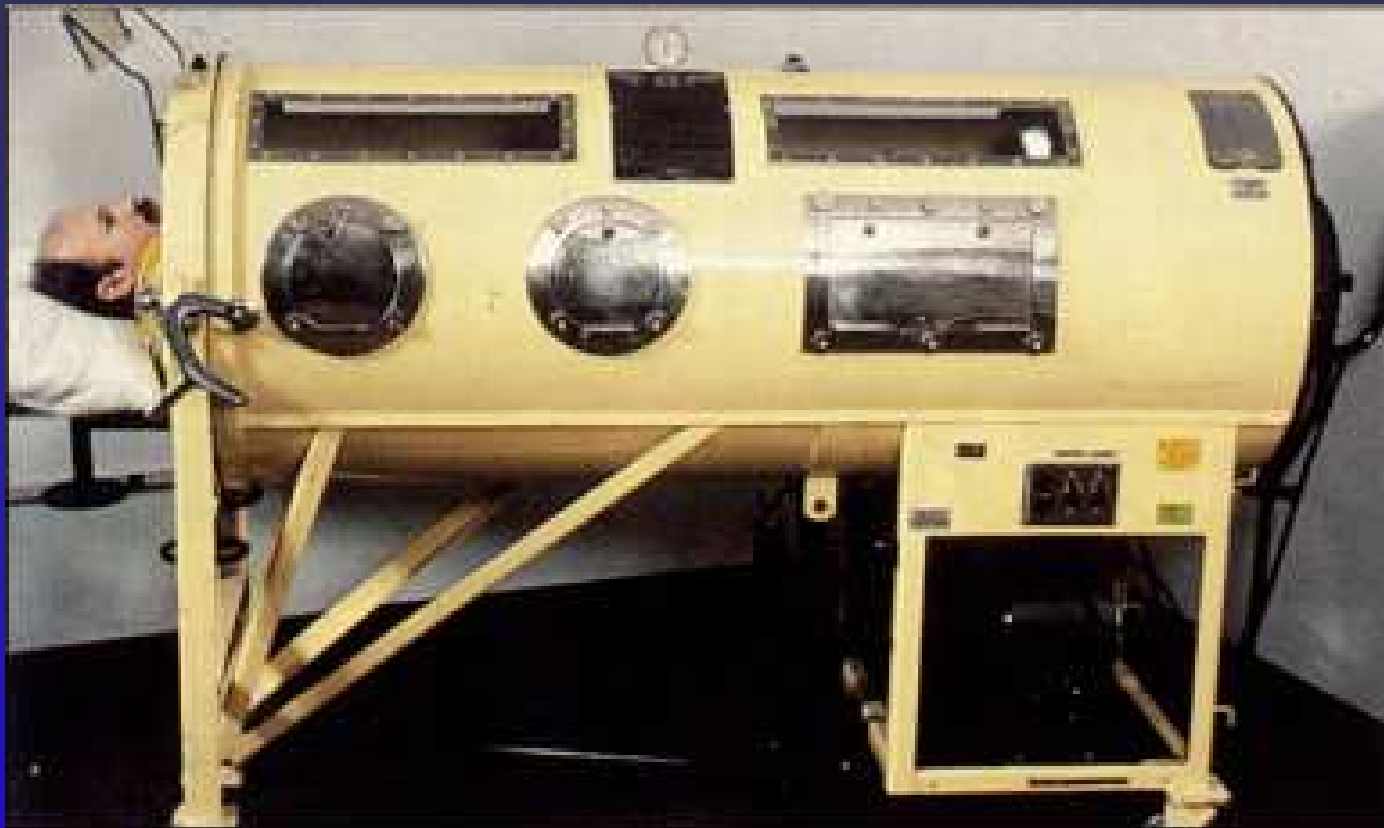
© 2004 Mosby Inc. All rights reserved.



© 2004 M

© 2004 Mosby Inc. All rights reserved.

# Ventilazione non invasiva



© 2004 Mosby Inc. All rights reserved.



# Insufficienza della muscolatura espiratoria

## Sintomi:

- Difficoltà a tossire
- Difficoltà ad espettorare con ingombro bronchiale
- Frequenti infezioni delle vie respiratorie

# Insufficienza della muscolatura espiratoria

## Terapia:

- Fisioterapia respiratoria con esercizi per aiutare ad espettorare
- Macchinario per liberare le vie aeree: in-esufflatore
- Vaccinazione preventiva (influenza, pneumovax)
- Terapia precoce di infezioni polmonari

# In-esufflatores



© 2004 Mosby Inc. All rights reserved.

# Sintomatologia „bulbare“

## Sintomi:

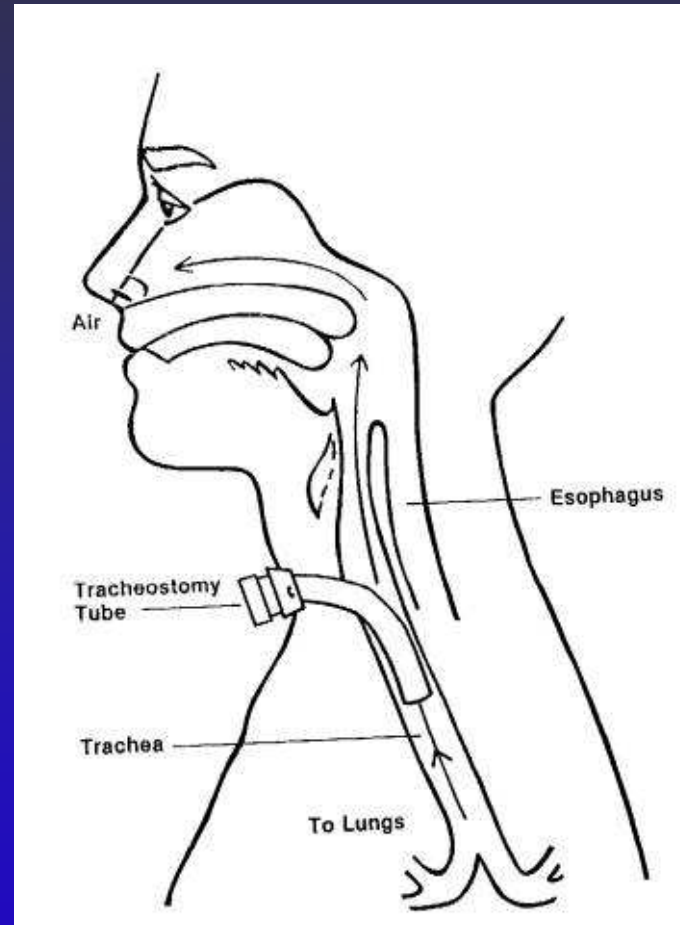
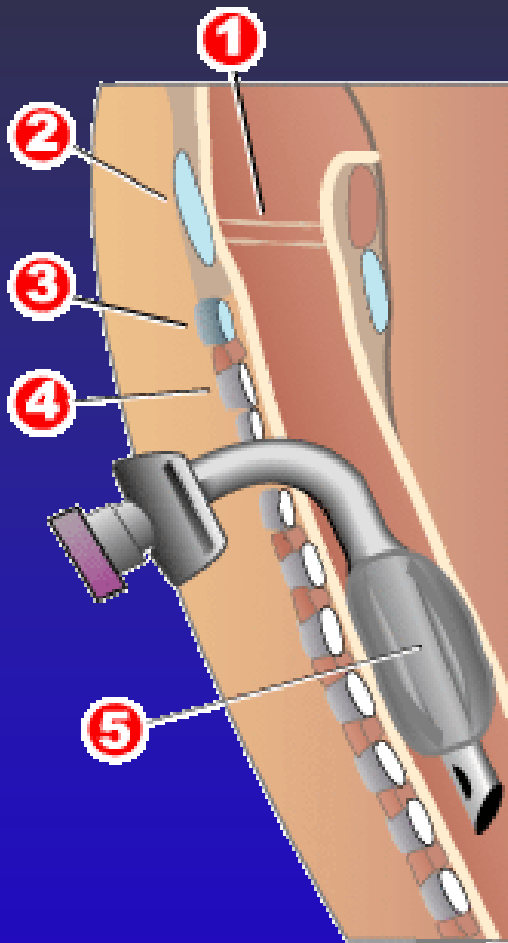
- difficoltà a deglutire con pericolo di aspirare cibo o liquidi (va di traverso)
- Difficoltà ad espettorare e tossire
- Difficoltà a parlare ed esprimersi
- Grosso ristagno di secrezioni nella faringe

# Sintomatologia „bulbare“

## Terapia:

- Diminuzione delle secrezioni  
(medicamenti, instillazione di Botox,  
apparecchi per aspirare la saliva)
- PEG (gastrostomia percutanea)  
diminuisce pericolo di aspirazione e  
migliora l'alimentazione
- Fisioterapia respiratoria più supporti
- Tracheostoma (protegge le vie aeree)

# Tracheostomy



# Fattori che possono peggiorare le problematiche respiratorie

- Sonniferi, tranquillanti
- Alcool in dosi eccessive
- Medicamenti analgesici a base di oppiacei o codeina (p.e. Tramal)
- Antitussivi in dosi eccessive